凝皓教育
DEFINING EDUCATION

10月初中理科講座

選科策略講座 搶佔未來先機

講座重點

高中選科關鍵
- 中四選科對未來升學及職業發展的影響
- 根據興趣選科可能會錯失心儀大學？

升學戰略
- 如何選擇數理科目以獲取JUPAS額外加成？

數據分析
- 分析DSE分數轉換機制及各大學計分方式
- 不同科目如何為你的分數帶來優勢？
- 真實案例比較：高分比例與加權影響

高中物理科迷思
- 選修物理需要數學能力很強嗎？
- DSE物理的教學內容及課題?
- 物理有利甚麼大學主修？



A.Lam

S.4 物理科
S.2-3 科學科
(物理、化學、生物)

分校 銅鑼灣

日期 1/10 (THU)

時間 3:45pm - 5:00pm

對象 適合S.2-3的學生報名，1位學生最多可以由2位家長陪同出席

費用 免費

自我介紹



- 聖言中學，2019DSE，Best 5 31/35
- 香港中文大學物理系碩士畢業 (MSc in Physics)
- 碩士成績優異獎學金，GPA 3.66
- 中學代表學校參加科學奧林匹克、物理奧林匹克，接受港隊訓練
- 中文、英文 5**

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

下決定時的考慮

人生總會面臨大大小小需要作決定的時刻，不同人所考慮的往往不盡相同。

甲：「我認為最重要的是自己想做什麼。」

乙：「不是更應該考慮自己能夠做什麼嗎？」

丙：「於我而言，首要思考的是自己應該做什麼。」

想做、能做、應做

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

興趣？能力？

- 根據興趣選科可能會錯失心儀大學？
- 根據「難度」選科都可能會錯失心儀大學？

- 相信大部分人讀書的目的：「入大學」
- 首先要搞清楚，入大學的方法是什麼
- 從而判斷什麼是「應該做」

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

香港本地出生率

年份	出生人數	對應DSE年份	在學人數	DSE 報考人數
2006	65626	2024	46609	50591
2007	70875	2025	49193	55489
2008	78822	2026	50311	58487
2009	82095	2027	53225	-
2010	88584	2028	57297	-
2011	95451	2029	61309	-
2012	91558	2030	62718	-
2013	57084	2031	59976	-
2014	62305	2032	-	-

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

JUPAS

- Joint University Programmes Admissions System (JUPAS) 大學聯合招生辦法

- 資助學士學額約20%經non-JUPAS入學，包括內地、國外、國際學校(IAL, IB, SAT/AP)等

- 最低要求：「332A2」

年份	2024	2025	2026
DSE考生	50591	55489	58487
申請人數	39634	43269	45545
獲派學位	15776	15808	15619
獲派率	39.80%	36.53%	34.29%

歷屆聯招取錄率趨勢

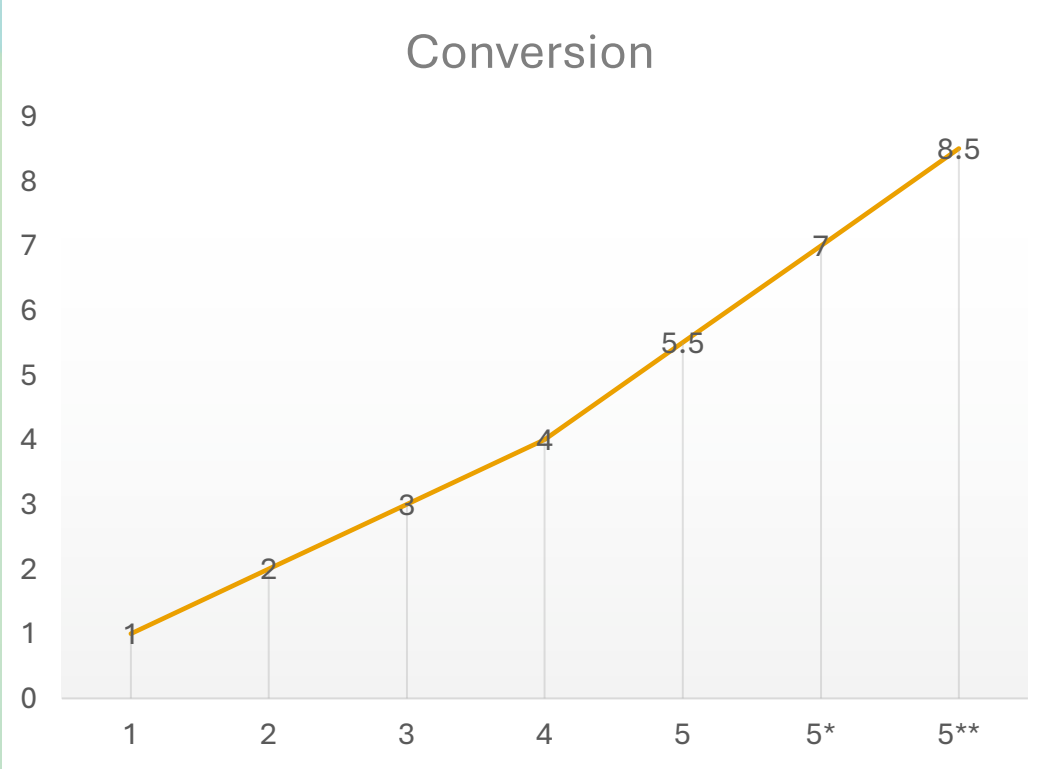
入學年份	申請人數	獲八大取錄人數	佔聯招生比例	佔大學學額比例*
2025	43,269	12,357#	28.56%	82.38%
2024	39,634	12,981	32.75%	86.54%
2023	39,948	13,891	34.77%	92.61%
2022	39,523	13,830	34.99%	92.20%
2021	40,658	14,052	34.56%	93.68%
2020	41,664	13,857	33.26%	92.38%
2019	44,413	13,578	30.57%	90.52%
2018	46,703	13,456	28.81%	89.71%
2017	48,502	13,586	28.01%	90.57%
2016	53,781	13,504	25.11%	90.03%
2015	58,923	13,238	22.47%	88.25%
2014	63,915	13,100	20.50%	87.33%
2013	69,397	12,801	18.45%	85.34%
2012	64,442	14,088	21.86%	93.92%

*以每年約1.5萬個資助大學學位計算
#今年未計及根據覆核成績重新考慮的遴選結果，參考去年覆核後再多44人獲派8大學位
資料來源：大學聯招處

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

計分原則

Grade	分數
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5.5
5*	7
5**	8.5



Score Conversion for Category C – Other Language Subjects				
French / German / Spanish	C2	C1	B2	B1 / A2
Japanese	N1	N2	N3	-
Korean	Grade 6	Grade 5	Grade 4	Grade 3
Score	7	5.5	4	3

* Unless otherwise specified by individual programmes,the pass results of an Other Language subject can be used in the admission score calculation.

For CityU, CUHK(except medic), PolyU, HKUST, HKU

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

HKUST

Category C: Other Language Subjects (Cat. C Subjects) Conversion Table

Cambridge Assessment International Education (Cambridge International) Advanced Subsidiary (AS) level question papers will no longer be used for Cat. C Subjects from the 2025 HKDSE onward. Instead, HKDSE candidates will be required to take the stipulated official language examinations.

Category	Level/Grade				
Category C, Other Language (2012 - 2024)	-	A	B	C	-
French	C2	C1	B2	B1	A2
German	C2	C1	B2	B1	A2
Japanese	N1	-	N2	-	N3
Korean	LEVEL 6	-	LEVEL 5	LEVEL 4	LEVEL 3
Spanish	C2	C1	B2	B1	A2
Score	**8.5**	**7**	**5.5**	**4**	**3**

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

計分原則

- 一科考高分比較著數，好過平均。
- 多數計Best 5

例子：

Case A：

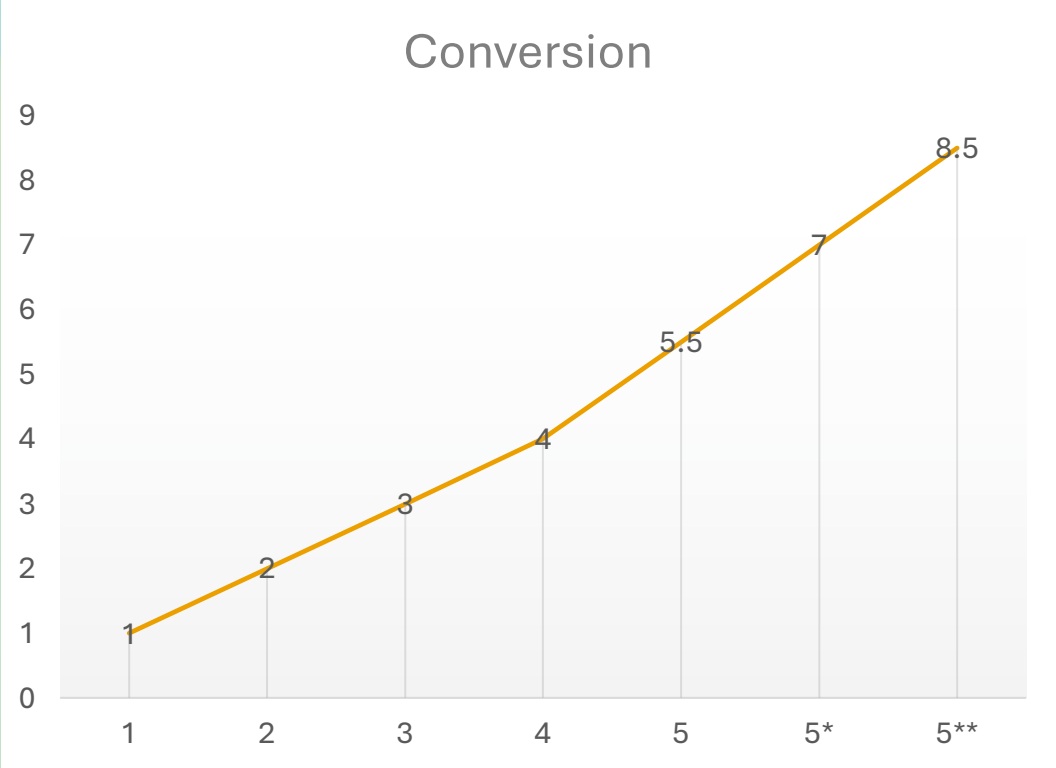
- 5科4 = 20 → 轉換後 20分

Case B：

- 5**(7) + 5*(6) + 3 + 2 + 2 = 20 → 轉換後 22.5分

Case C：

- 5 + 5 + 5 + 3 + 2 = 20 → 轉換後 21.5分



凝皓教育
DEFINING EDUCATION

加權原則

- 對於某些Major,
  - 有些科目是必須修讀（★）
  - 有些科目計分有Bonus（•）
  - 詳情必須參考各大院校JUPAS收生要求
- 例子：
  - JS3648 PolyU Nursing
    - 中/英/數/Bio x10
    - 其他 x7,
    - 代表讀 Bio 有 x1.4 加成
  - JS4513 CU Nursing
    - Phy/Chem/Bio x1.2
  - JS4468 AI
    - Phy/Chem/Bio/ICT x1.5
    - M0/M1/2 x1.75, 中/英 x1.25

JUPAS 編號	俗稱	大學	物理	化學	生物
JS6456	醫/MBBS	HKU		★	
JS4501	醫/MBChB	CUHK		★	
JS6468	Nursing	HKU			
JS4513	Nursing	CUHK	•	•	•
JS3648	Nursing	PolyU			•
JS3612	放射	PolyU	•	•	•
JS3290	視光	PolyU	•	•	•
JS3636	物理治療	PolyU	•		•
JS3624	職業治療	PolyU	•		•
JS6107	牙醫	HKU		★	
JS4525	藥劑	CUHK		•	
JS6494	藥劑	HKU		★	
JS6901	BSc	HKU		★	
JS4601	BSc	CUHK		★	

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

加權威力

	中國歷史（無加成）	M2（x1.5）
考試成績	5*	5
轉換後	7	5.5
倍大後	7	8.25

- 考少人一粒星，但最後高人一分。
- 可以食到Bonus的，不只一科！

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

HKU 加權表格

Subject Weightings for Specific Programmes

Weighting	Code	Weight	Subject
1	6054 & 6286	x 1.5	Chinese
2	6107	x 1.3	Biology / Chemistry
3	6119	x 1.5	Biology / Chemistry / Physics / Combined Science / Integrated Science
		x 1.5	Mathematics Extended Part (Module 1 or 2)
4	6224	x 1.5	Biology / Chemistry / Physics / Combined Science / Integrated Science
		x 1.5	Information and Communication Technology
5	6688	x 1.2	Biology / Chemistry / Physics / Combined Science
		x 1.2	Mathematics Extended Part (Module 1 or 2)
6	6901	x 1.5	Biology / Chemistry / Physics / Combined Science / Integrated Science
		x 1.5	Mathematics Extended Part (Module 1 or 2)
7	6212	x 1.5	English

共通點：全部數理科

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

Code	院校	文科	計分
JS6004	HKU	建築	Best 5
JS6054	HKU	文學士	Best 5
JS6066	HKU	教育	Best 5
JS6406	HKU	Law	Best 6
JS6717	HKU	社科	Best 5

Code	院校	理科	計分
JS6901	HKU	BSc	Best 5
JS6729	HKU	精算	Best 5
JS6353	HKU	Engine	Best 5

Code	院校	商科	計分
JS6755	HKU	BBA	0.2 x 6th
JS6808	HKU	BBA Law	0.2 x 7th
JS6884	HKU	QFin	0.2 x 7th
JS6896	HKU	GBus	0.2 x 7th
JS6810	HKU	GLaw	Best 6

Code	院校	醫療	計分
JS6107	HKU	Dental	Best 6
JS6456	HKU	MBBS	Best 6
JS6468	HKU	Nursing	0.5 x 6th
JS6494	HKU	Pharm	Best 6

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

院校	主修	計分 （包括Best 5/3+2）
CUHK	MBChB（醫科）	Best 6
CUHK	其他	Best 5
HKUST	全部	Best 5 （第六科有Bonus）
PolyU	全部	Best 5
CityU	全部	Best 5
BU	全部	Best 5
MU	全部	Best 5
EdU	全部	Best 5
LingU	全部	Best 5

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

[redacted]

Extra Bonus for the Best 6th Subject

HKUST will award extra scores for applicants' best sixth subject, including Category A and Category C subjects. Programs from the School of Science, the School of Humanities and Social Science, and selected joint programs will also consider Category B subjects, with a maximum of 5% extra scores.

Please refer to the table below for the bonus percentage applied to the Highest Attainable Score for the Best 5 Subjects of the chosen program. The extra bonus is calculated by multiplying the given percentage by the Highest Attainable Score. The final program score is the sum of the scores of the Best 5 subjects plus the bonus from the 6th subject.

Subject Category	2025 Converted Score	Extra Bonus (%) *
Category A subjects	8.5	5.00%
	7	4.12%
	5.5	3.24%
	4	2.35%
	3	1.76%
Category B subjects	4	2.35%
	3	1.76%
Category C subjects	8.5	5.00%
	7	4.12%
	5.5	3.24%
	4	2.35%
	3	1.76%

* The bonus % shown here is rounded to 2 decimal place. For a more precise admissions score, please refer to the result from the JUPAS Score Calculator.

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

「能力」不足？太難？

- 對科目印象「很難」，是否意味著低分？
- 「你覺得難，個個都覺得難。」
- 5以上的考生：頭10% 5**，之後30% 5*（拉Curve）

	4+	5+	5*+
1	M2(60.7)	M2(37.9)	M2(15.1)
2	M1(53.7)	M1(29.1)	M1(12.3)
3	Chem(50.5)	Phy(28.6)	Phy(11.4)
4	Phy(50.3)	Chem(25.4)	Chem(10.1)
5	Bio(45.9)	Bio(20.0)	Bio(8.0)

附件三
Annex 3

2026 年香港中學文憑考試
HONG KONG DIPLOMA OF SECONDARY EDUCATION EXAMINATION 2026

日校考生各科成績統計
Analysis of Results of Day School Candidates by Subject

SCH

甲類學科：高中科目
Category A: Senior Secondary Subjects

科目 Subject		出席人數 No. Sat	中文作答 Chinese Version %	百分率 Percentage							
				5**	5*+	5+	4+	3+	2+	1+	U
生物 Biology		13 587	39.6	2.0	8.0	20.0	45.9	72.8	92.0	97.2	2.8
企業、會計與財務概論 Business, Accounting and Financial Studies	會計 Accounting	6 066	37.1	1.5	6.2	15.4	43.6	71.2	92.3	97.6	2.4
	商業管理 Business Management	2 680	73.4	0.7	2.8	7.2	29.8	61.3	89.3	96.1	3.9
化學 Chemistry		12 512	25.5	2.5	10.1	25.4	50.5	76.6	88.2	95.8	4.2
中國歷史 Chinese History		5 791	-	1.3	5.1	13.4	38.2	68.6	91.8	96.9	3.1
中國語文 Chinese Language		41 780	-	1.0	4.0	9.8	30.9	62.5	89.8	97.6	2.4
中國文學 Chinese Literature		1 130	-	1.5	5.8	14.7	37.0	68.5	89.3	97.6	2.4
設計與應用科技 Design and Applied Technology		492	93.7	0.6	1.8	4.7	15.0	31.9	72.4	88.0	12.0
經濟 Economics		11 393	41.3	1.8	7.2	17.7	44.7	69.7	87.5	95.0	5.0
英國語文 English Language		42 797	-	1.1	4.4	10.8	28.6	54.6	79.6	91.1	8.9
倫理與宗教 Ethics and Religious Studies		809	94.1	0.7	3.3	8.0	29.2	66.5	91.2	95.1	4.9
地理 Geography		7 798	57.4	1.3	5.2	13.1	37.8	66.0	89.0	97.5	2.5
健康管理與社會關懷 Health Management and Social Care		1 441	93.5	0.4	1.7	4.4	19.6	47.2	85.2	95.0	5.0
歷史 History		4 546	63.4	1.3	5.7	13.7	42.0	74.0	93.9	98.5	1.5
資訊及通訊科技 Information and Communication Technology		5 687	52.1	1.5	5.9	14.8	36.2	61.1	86.2	94.6	5.4
英語文學 Literature in English		193	-	2.6	10.4	25.9	54.9	82.4	93.8	96.9	3.1
數學 Mathematics	必修部分 Compulsory Part	42 701	39.1	1.5	6.3	15.8	40.1	60.9	83.8	92.7	7.3
	延伸部分（微積分與統計） Extended Part (Calculus and Statistics)	2 984	22.2	2.7	12.3	29.1	53.7	71.7	88.1	95.6	4.4
	延伸部分（代數與微積分） Extended Part (Algebra and Calculus)	5 480	14.5	3.7	15.1	37.9	60.7	80.9	93.2	98.0	2.0
音樂 Music		173	10.4	2.9	12.7	31.8	56.1	81.5	97.7	99.4	0.6
體育 Physical Education		1 481	86.7	0.4	1.6	4.2	17.2	45.4	77.7	93.2	6.8
物理 Physics		9 870	28.7	2.8	11.4	28.6	50.3	73.6	90.6	97.6	2.4
科技與生活 Technology and Living	食品科學與科技 Food Science and Technology	141	75.9	0.7	2.1	7.8	20.6	48.9	83.0	95.0	5.0
	服裝、成衣與紡織 Fashion, Clothing and Textiles	30	76.7	0.0	0.0	6.7	30.0	60.0	80.0	93.3	6.7
旅遊與款待 Tourism and Hospitality Studies		4 026	89.0	0.5	2.3	5.7	17.1	41.1	79.4	92.7	7.3
視覺藝術 Visual Arts		3 473	83.2	0.7	2.8	6.9	23.4	52.0	87.3	95.6	4.4

科目 Subject	出席人數 No. Sat	中文作答 Chinese Version %	百分率 Percentage	
			達標 Attained	未達標 Unattained
公民與社會發展 Citizenship and Social Development	42 762	85.7	94.7	5.3

從大學主修反推選修科

學友社：2026 JUPAS 首輪改選結果統計

1. 了解一下有什麼選修科/職業自己會想選擇
   - 看看人氣/熱門的選修科：背後原因
   - 收生分數高，一定有原因，點解個個爭住讀？
2. 找出三個目標科目
   - 看看有沒有硬性規定，不能不選
   - 看看什麼科目有Bonus

- **這些就是你「應該選擇」的選修科！**

2026 首輪改選：最熱門PolyU 護理 2,248 人爭 193 位（約 11.6 : 1）
學友社估算：Best 5 約 22+ 分方穩入八大（按年升約 10%）

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

S. 2 綜合科學課程

Regular 常規課程

- Based on Aristo 教科書 2A 2B
- 無限問書、小測、課堂互動遊戲



分校	星期	開始時間
銅鑼灣	日	11:00am
太子（協成行）	日	3:30pm



凝酷教育
DEFINING EDUCATION

皇牌 S. 3 科學課程
（Phy Chem Bio全包）



Regular 常規課程

- 無限問書、小測、課堂互動遊戲、選科輔導
- 另設網上限定精讀課程

分校	星期	開始時間
太子（協成行）	星期六	3:30pm
沙田	星期六	9:45am
屯門（安定）	星期三	5:00pm
荃灣（海晴軒）	星期六	1:00pm
銅鑼灣	星期日	11:00am
九龍灣	星期日	2:30pm



凝品教育
DEFINING EDUCATION

學生Feedback

總之上你堂好fun啦哈哈哈哈 無限問書服務真係正到傻。

即係好奇點解佢會咁講，想知道多d唔同人嘅意見

我記得你之前同我講嚟補習就係要學到野 問幾多都無所謂呢句我好感動呀真係。

但其實真係😭你無論phychembio都講得好好而且易明 啲quiz又pro 教得又好pro 我睇完1 day嗰條片之後我即刻背到嗰20個 係真係睇咗一次已經記到依家！同埋你係一個好俾心機教書嘅人囉😭❗ 上堂fun得嚟又學到嘢 我覺得好正囉

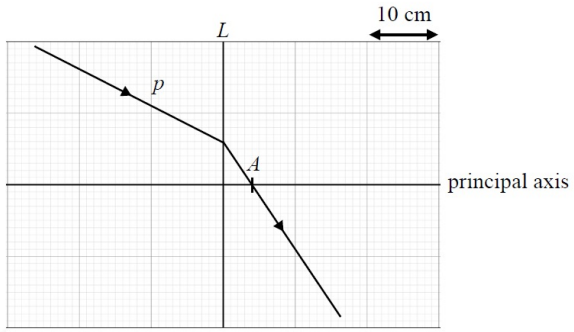
無限問書



每月小測功課

【Physics】Section II: Light [40]

1. Ray p is refracted after passing through lens L. Answer the following questions referring to the diagram below. [8]



(a) Lens L is a **convex / concave** lens because ray p **converges to / diverges from** the principal axis. (2)

(b) Point A is not the focus of L, because ray p is **not** _____ to the principal axis. (1)

(c) Construct a ray q, which is parallel to ray p and passes through the optical centre. (1)
The travelling direction of light rays that pass through the optical centre **does not** _____. (1)

(d) The intersection between ray q and ray p refracted lies on the focal plane. Draw a vertical dotted line, representing the focal plane of L. (1)

(e) The focal point F is the intersection between the focal plane of L and the principal axis. Mark the position of F on the graph above. (1)

(f) The focal length of L, indicated by f, is the distance between F and its optical centre.
f = _____ cm. (1)

DEFINING EDUCATION

有獎課堂活動

Q1 / 10

28s

Which particle in an atom carries a negative charge?

原子中哪一種粒子帶負電荷？

Tap your answer!

點選你的答案！

A **Nucleus** 原子核

B **Proton** 質子

C **Electron** 電子

D **Neutron** 中子

FINAL RESULTS · 最終成績

Game over

遊戲結束

YOUR FINAL SCORE · 最終分數

9235

YOUR RANK · 你的排名

#1

TOP TEAMS · 排行榜

1	Human	9235
2	Jacklyn	8267
3	Debbie	8223
#4	DP[redacted]	6104
#5	67	5993

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

Chemistry Quiz

Leaderboard | Records | ?

El Elements | Cp Compounds | 24h Daily

Mode

∞ Infinite | Timed | Survival

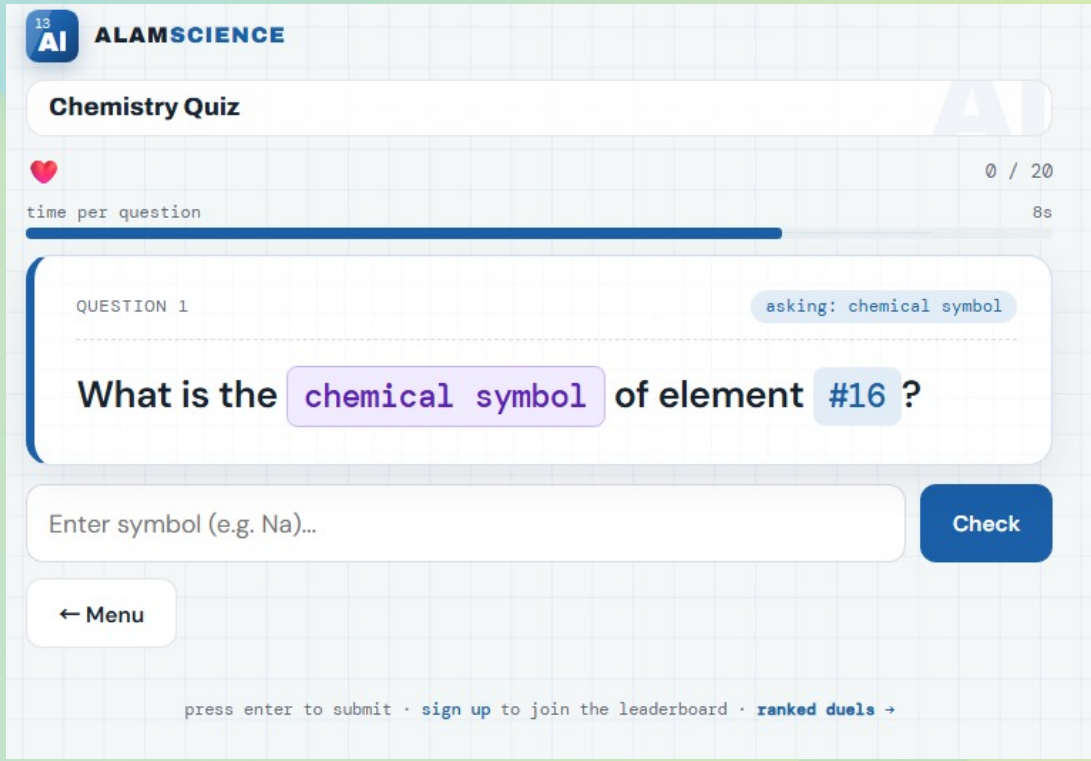
Difficulty

- Easy ♥♥♥♥♥ 10 × 30s
- Hard ♥♥♥ 20 × 15s
- Hell ♥ 20 × 12s

Pool

- Easy 1–20
- Hard 1–20+
- Hell 1–118

Start



元素週期表小遊戲

凝皓教育 DEFINING EDUCATION

Biology Word Game

Leaderboard ?

♥ ♥ ♥

1 / 12

22s

Ch 4 Enzymes and metabolism

In biological washing powders, ? converts insoluble lipids in stains into soluble products that water can easily remove.

_ _ _ _ _ _ _

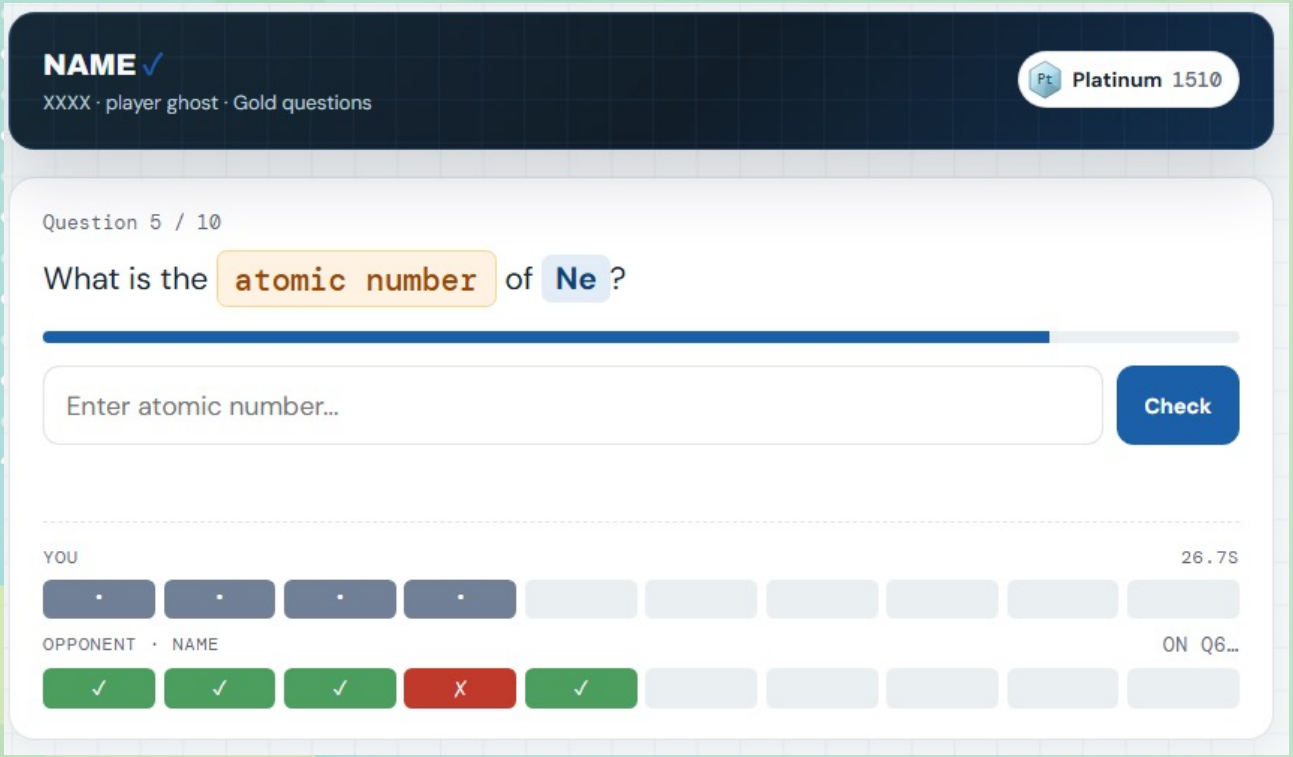
Reveal a letter (-1 ♥) Chinese meaning (-1 ♥)

Missing keyword... Check

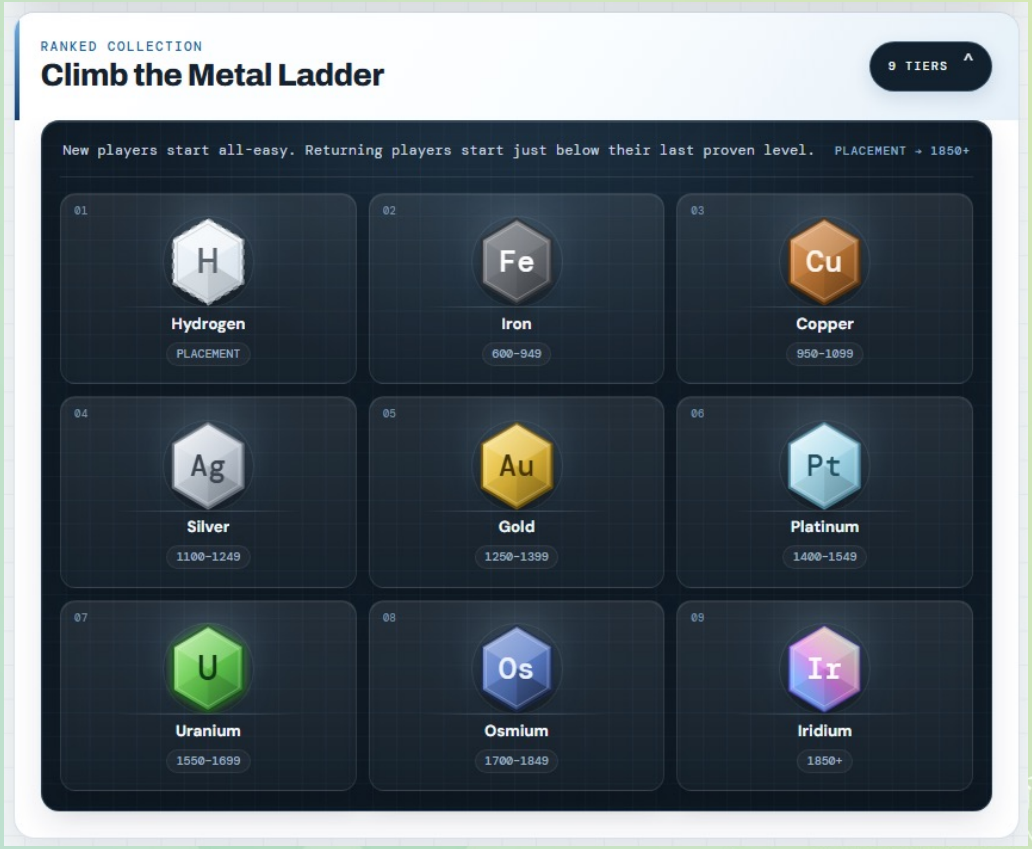
← Menu

Bio串字小遊戲

凝皓教育
DEFINING EDUCATION


NAME ✓
XXXX · player ghost · Gold questions
Platinum 1510
Question 5 / 10
What is the atomic number of Ne ?
Enter atomic number...
Check
YOU
26.7S
OPPONENT · NAME
ON Q6…

網上對戰排位賽


RANKED COLLECTION
Climb the Metal Ladder
9 TIERS
New players start all-easy. Returning players start just below their last proven level.
PLACEMENT → 1850+
01 H Hydrogen PLACEMENT
02 Fe Iron 600–949
03 Cu Copper 950–1099
04 Ag Silver 1100–1249
05 Au Gold 1250–1399
06 Pt Platinum 1400–1549
07 U Uranium 1550–1699
08 Os Osmium 1700–1849
09 Ir Iridium 1850+

S.3 Summer 1 Quiz v2

Full approved paper · signed-in draft sync

APPROVED SOURCE · 6 QUESTIONS · 90 MARKS

English 中文

2627-ALAM-S3-SUM-QUIZ-1-v2

Section B: Chemistry (15 minutes, 30 marks)

5 Answer both parts below. **[14]**

(a) Fill in the blanks to complete the definition of isotopes. **[4]**

Isotopes are atoms of the same _____ . They have the same number of _____ but different numbers of _____ , so they have different _____ numbers.

FOUR BOUNDED BLANKS · CHECK CANDIDATE

(b) Complete the table below for the following particles. Each row is worth 2 marks: 1 mark for a partly correct row, 2 marks only if the whole row is correct. **[10]**

Particle	Symbol	Protons	Neutrons	Electrons
Neon-20	$^{20}_{10}Ne$			
	$^{27}_{13}Al$	13		

Paper attempt SIGN

Signed-in student draft sync

Cover Q1 Q2 Q3 Q4 Q5 Q6

Current block Chemi

Answered fields 0

Revision –

Previous Next

Sign in before answering so this paper can be recovered safely.

Save now Submit paper

Sign in to save this paper

Numbers, choices and tables
Deterministic check candidate

Graphs and nucleus drawings
Graphical response · teacher review

Open investigation responses
Accepted-answer policy or teacher review

Free Trial
免費試做
凝皓教育 DEFINING EDUCATION

[redacted]

賽後檢討

Your score report

View section Overall

Overall · Your score 88 / 90 · 97.8%

Your percentile: 98.48.

Based on currently released results.

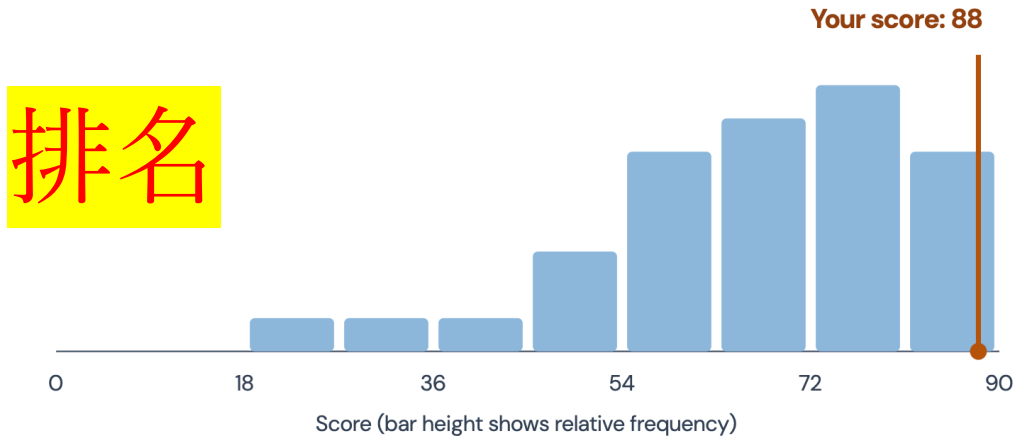
▶ **Percentile and grade reference**

You scored higher than 96.97% of students.

成績表

Mean	Median	Highest	Lowest
65.61 / 90	66 / 90	88 / 90	21 / 90

排名



(b) Explain why this specific substance can restore Tom's energy much faster than eating a piece of white bread or a bowl of rice. (2)

Q3 (b) LONG ANSWER

Because glucose is for respiration and energy, and drink can be dissolve faster than solid food in the body.

× **No credit 0 / 2**

Teacher: Glucose can be absorbed directly without digestion. The starch in bread or rice must first be digested into glucose, so it supplies energy more slowly. Dissolving a drink faster is not the reason.

Reference answer: Glucose can be absorbed directly through the small intestinal wall into the bloodstream without digestion.
Starch in bread or rice must first be digested by enzymes into glucose before absorption, so it takes longer to restore Tom's energy.

凝皓教育 DEFINING EDUCATION

Daily challenge
S3 Chemistry · ✓

Review

Physics | Chemistry | Biology

All | 1 | 2 | 3 | 4 | 5

All | Ch 1 Reflection of Light | Ch 2 Refraction of Light | Ch 3 Lenses | Ch 4 Nature of Waves | Ch 5 Wave Phenomena and Stationary Waves | Ch 6 Wave Nature of Light and Electromagnetic Waves | Ch 7 Sound

2.1 Refraction | 2.2 Total internal reflection

10 | 15 | 20 | ∞

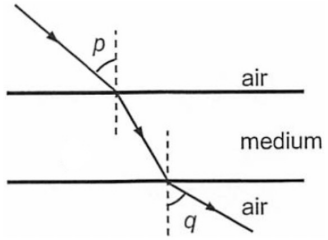
11

Continue

0 / 10 Show timer

School L3

A ray of light passes through a certain medium as shown (angles p and q not drawn to scale). Which of the following correctly compares the sizes of p and q?



A. $p > q$
B. $p < q$
C. $p = q$
D. It cannot be determined since the refractive index of the medium is unknown.

A | B | C | D

Show answer | Revisit later | Skip this

專業解說

Total internal reflection requires **both** conditions:

1. Light travels from a higher refractive index to a lower refractive index.
2. The angle of incidence is greater than the critical angle.

In **(1), air to glass**, and **(3), water to glass**, the refractive index increases.

These cases fail the first condition, regardless of the 50° incidence angle.

In **(2), water to air**, the refractive index decreases.

Its critical angle is

$$\sin\theta_c = \frac{n_{\text{air}}}{n_{\text{water}}} = \frac{1}{1.33},$$

$$\theta_c = \arcsin\frac{1}{1.33} \approx 48.75°.$$

Since $50° > 48.75°$, total internal reflection occurs in case (2).[1]

Answer: B, (2) only.

[1] The refractive index of air is taken as 1. The incidence angle is measured from the normal, not from the surface. At exactly the critical angle, the refracted ray would travel along the surface.

無限任用網上題庫

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

alamscience.com

- IG、WhatsApp、報名連結
- 仲有化學問答遊戲、跨校排行榜
- 今日講嘅資料，之後都會放上去

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

常見問題（FAQ）

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

化學對大學課程重要嗎？
如果不讀化學是否無法就讀醫科？

- 重要，但已經不是「必須」
- 近乎所有醫療相關科目Chem都會有Bonus
- 2026 最新 Update：

  中大醫科：必須讀Chem或Bio其中一科

  港大醫科：必須讀Chem或Bio其中一科
- Medic計分比較特別：
  - CU：5**計7分（5*=6、5=5），計6科，一定要讀Chem/Bio, M1/2可代最弱一科（各計一半）
  - HKU：計Best 6，一定要讀Chem/Bio

- 有關科大醫學院
- 最近獲批成爲第三間有醫學院的院校
- 四年「第二學位」課程
- 結合AI科技
- 2028/29首批50人
- 無JUPAS途徑

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

一般選修2門還是3門科目？
M1/M2屬於選修嗎？

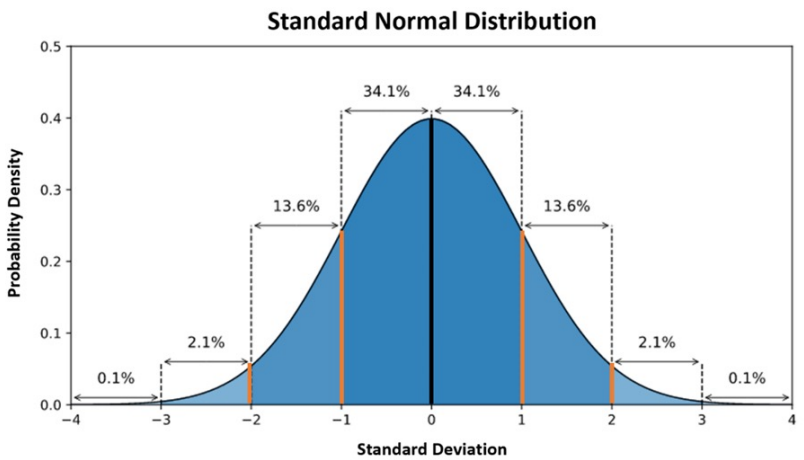
- 最多選讀3門甲類科目。
- 有些人會Drop科，即放棄其中一科不讀，因最後多數只是計算最佳5科。（中英數+兩科）
- M1/M2不計入3科選修科限制（可以讀Phy Chem Bio + M2）
- 近年許多院校容許M1/M2視爲獨立科目計分（Medic例外）

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

M1/M2分別

$$F'(x) = \lim_{h \to 0} \frac{F(x+h) - F(x)}{h}$$

M1 Calculus and Statistics 微積分與統計	M2 Algebra and Calculus 代數與微積分
微積分 Calculus (Differentiation, integration)	
Probability 概率	Matrix 矩陣
Distributions 分佈	Vectors 矢量
廣度/應用	深度/抽象



$$\begin{bmatrix} a_1 & a_2 & a_3 \\ a_4 & a_5 & a_6 \\ a_7 & a_8 & a_9 \end{bmatrix} \begin{bmatrix} b_1 & b_2 & b_3 \\ b_4 & b_5 & b_6 \\ b_7 & b_8 & b_9 \end{bmatrix} = \begin{bmatrix} c_1 & c_2 & c_3 \\ c_4 & c_5 & c_6 \\ c_7 & c_8 & c_9 \end{bmatrix}$$

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

如果中三成績不太理想，
選擇什麼科目對將來升讀大學/工作有幫助？

- 中三爲時尚早，有許多時間進步，不宜妄自菲薄。
- 「學習方法」/「學習習慣」需要學習
- 老師影響很大
- 職業導向的話，醫療行業炙手可熱。
- 不只是醫生：護理、放射治療、職業治療、物理治療、牙醫、視光、藥劑、醫務化驗師、中醫……

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

Best 5 計分是否不包括公社科？

- 是的，因爲公社科只有合格和不合格，沒有分數高下。
- 2026年達標比率：94.4%（日校 94.7%）
- 影響：
  - 1. 多了「狀元」
  - 2. Drop科成本大

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

數學弱/成績差會否影響選科？

- 物理：需要一定數學根基，會用到不少代數、三角函數
- 化學：數學基礎要求不高，但有加減乘除數需要運算，和少量代數，但沒有複雜數學概念。
- 生物：需要畫圖和計算少量百分比、加減乘除，對數學要求最低。

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

是否選修Phy Chem Bio組合較好, 能全面學習理科知識？

- A. Lam以前中學讀Phy Chem Bio M2
- 2019 DSE 成績 top 1.6%
- 物理 --- 化學、生物
- Chem Bio密不可分
- 同Phy都有緊密關係，但中學未深入到講到

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

DSE Physics Syllabus 物理課程

1. Heat and Gases 熱和氣體
   - Temperature, heat and internal energy 溫度、熱和內能
   - Transfer processes 熱轉移過程
   - Change of state 物態的改變
   - Gases 氣體

2. Force and motion 力和運動
   - Position and movement 位置、距離和位移
   - Force and motion 力和運動
   - Projectile motion 拋體運動
   - Work, energy and power 作功、能量和功率
   - Momentum 動量
   - Uniform circular motion 勻速圓周運動
   - Gravitation 引力

3. Waves Motion 波動
   - Nature and properties of waves 波的本質和特性
   - Light 光
   - Sound 聲音

4. Electricity and Magnetism 電和磁
   - Electrostatics 靜電學
   - Circuits and domestic electricity 電路和家居用電
   - Electromagnetism 電磁學

5. Radioactivity and nuclear energy 放射現象和核能
   - Radiation and radioactivity 輻射和放射現象
   - Atomic model 原子模型
   - Nuclear energy 核能

Electives (2 out of 4)
選修（4 選 2）

- Astronomy and Space Science
- 天文學和航天科學
- Atomic World
- 原子世界
- Energy and Use of Energy
- 能量和能源的使用
- Medical Physics
- 醫學物理學

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

DSE Chemistry Syllabus 化學課程

1. Planet Earth 地球
   - The atmosphere 大氣
   - The ocean 海洋
   - Rocks and minerals 岩石和礦物
2. Microscopic World I 微觀世界 I
   - Atomic structure 原子結構
   - The periodic table 週期表
   - Metallic bonding 金屬鍵
   - Ionic bond and covalent bond 離子鍵和共價鍵
   - Structures and properties of substances 物質的結構和性質
3. Metals 金屬
   - Occurrence and extraction of metals 金屬的存在和提取
   - Reactivity of metals 金屬的活性
   - Reacting masses 反應質量
   - Corrosion of metals and their protection 金屬的腐蝕和保護
4. Acids and bases 酸和鹽基
5. Fossil fuels and carbon compounds 化石燃料和碳化合物
6. Microscopic World II 微觀世界 II
7. Redox reactions, chemical cells and electrolysis 氧化還原反應、化學電池和電解
8. Chemical reactions and energy 化學反應與能量
9. Rate of reaction 反應速率
10. Chemical equilibrium 化學平衡
11. Chemistry of carbon compounds 碳化合物的化學
12. Patterns in the chemical world 化學世界中的規律

Electives (2 out of 3)
選修（3 選 2）

- Industrial Chemistry
- 工業化學
- Materials Chemistry
- 物料化學
- Analytical Chemistry
- 分析化學

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

DSE Biology Syllabus 生物課程

Book 1A

1. Introducing biology 生物學入門
2. The cell as the basic unit of life 生命分子、細胞組織
3. Movement of substances across cell membrane 物質穿越細胞膜的活動
4. Enzymes and metabolism 酶和代謝
5. Food and humans 人與食物
6. Nutrition in humans 人的營養

Book 1B

7. Gas exchange in humans 人體的氣體交換
8. Transport in humans 人體內物質的轉運
9. Nutrition and gas exchange in plants 植物的營養和氣體交換
10. Transpiration, transport and support in plants 植物的蒸騰、轉運和支持

Book 2

11. Cell cycle and division 細胞週期和分裂
12. Reproduction in flowering plants 有花植物的有性生殖
13. Reproduction in humans 人的生殖
14. Growth and development 生長和發育
15. Detecting the environment 刺激、感受器和反應
16. Coordination in humans 人體的神經協調
17. Movement in humans 人體的運動
18. Homeostasis 體內平衡

Electives (2 out of 4)
選修（4 選 2）

- Human Physiology: Regulation and Control
- 人體生理學：調節與控制
- Applied Ecology
- 應用生態學
- Microorganisms and Humans
- 微生物與人類
- Biotechnology
- 生物工程

Book 3

19. Ecosystems 生態系
20. Photosynthesis 細胞能量學
21. Respiration 細胞能量學
22. Non-infectious disease 非傳染病
23. Infectious diseases and disease prevention 傳染病和預防
24. Body defence mechansims 身體的防禦機制

Book 4

25. Basic genetics 基礎遺傳學
26. Molecular genetics 分子遺傳學
27. Biotechnology 生物科技
28. Biodiversity 生物多樣性
29. Evolution I 進化 I
30. Evolution II 進化 II

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

如果目標成爲物理治療師，有哪些科目必修？

- The Hong Kong Polytechnic University 理工大學
- JS3636 BSc (Hons) in Physiotherapy
- 物理治療學(榮譽)理學士
- 無硬性規定必修科目
- Phy/Chem/Bio/中/英/數/M0/1/2 x10 → x2倍分數！
- Health Management and Social Care/Physical Education x7
- 其他 x5

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

如果目標成爲護士，有哪些科目必修？

- PolyU 理工大學
- JS3648 BSc (Hons) in Nursing
- 護理學(榮譽)理學士
- 無硬性規定必修科目
- Bio/中/英/M0 x10 其他 x7 → Bio 有 x1.4

- CUHK 中大 JS4513 Nursing 護理學
- 無硬性規定必修科目
- Phy/Chem/Bio Best 1 x1.2

- HKU 港大
- JS6468 Bachelor of Nursing 護理學學士
- 無硬性規定必修科目
- 無特別Bonus
- 第六科計一半

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

DSE, IAL, IB 的優勢及缺點？

- 如果讀IAL/IB，入大學途徑與DSE並不一樣
- 需要經Non-JUPAS
- 每所院校對Non-JUPAS的收分不一，詳情參考
- 搜尋：院校名稱 + Non-JUPAS
- 每所院校Non-JUPAS獨立收生，沒有統一系統
- 近年來Non-JUPAS學位佔比越來越多
- 在香港讀國際課程學費不菲

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

高中物理科迷思

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

選修DSE物理需要數學能力很強嗎？

- 需要數學根基：代數、三角函數，但只是限於Core Math
- 因爲有同學可以修物理不修M1/2，考核內容不會出現相關運算，否則不公平。
- 不需要微積分：M1/M2只是加分，協助理解，不是入場券

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

DSE物理的教學內容及課題

- 2032年會有大改動，即今年升中一
- 要打的大佬：
  - 力學 Mechanics
  - 電磁 Electromagnetism

The DSE science syllabuses DSE 理科課程

DSE Physics 物理課程

1. Heat and Gases 熱和氣體
   - Temperature, heat and internal energy 溫度、熱和內能
   - Transfer processes 熱轉移過程
   - Change of state 物態的改變
   - Gases 氣體
2. Force and Motion 力和運動
   - Position and movement 位置、距離和位移
   - Force and motion 力和運動
   - Projectile motion 拋體運動
   - Work, energy and power 作功、能量和功率
   - Momentum 動量
   - Uniform circular motion 勻速圓周運動
   - Gravitation 引力
3. Wave Motion 波動
   - Nature and properties of waves 波的本質和特性
   - Light 光
   - Sound 聲音
4. Electricity and Magnetism 電和磁
   - Electrostatics 靜電學
   - Circuits and domestic electricity 電路和家居用電
   - Electromagnetism 電磁學
5. Radioactivity and Nuclear Energy 放射現象和核能
   - Radiation and radioactivity 輻射和放射現象
   - Atomic model 原子模型
   - Nuclear energy 核能

Electives 選修 (2/4)

E1. Astronomy and Space Science 天文學和航天科學
E2. Atomic World 原子世界
E3. Energy and Use of Energy 能量和能源的使用
E4. Medical Physics 醫學物理學

物理有利甚麼大學主修？

- 工程、理學、精算：HKU加權表全部數理科，物理×1.5
- 醫療專職：放射、視光、物理治療、職業治療，物理全部有加成
- AI學位新戰場同樣有加成：
  - CU JS4468 Artificial Intelligence: Systems and Technologies
  - HKU Applied AI
  - HKUST AI Extended Major
- 物理報考人數兩年(2024 → 2026) +22.8%（自修生 1238 → 3093）

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

人生應有軌道/
人生應是曠野

- 要自由地作出選擇，先需要收集充足的資訊。
  - Make an informed decision
- 選擇權把握在自己手上。
- 看山是山，看山不是山，看山還是山
  - 昨夜西風凋碧樹。獨上高樓，望盡天涯路。/
  - 衣帶漸寬終不悔。爲伊消得人憔悴。/
  - 眾裏尋它千百度。驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處。
- 不是孤島。

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

現場Q&A

凝皓教育
DEFINING EDUCATION

Thank you!

凝聖教育
DEFINING EDUCATION





資助1

REstart! 成為DE 轉校生

S.1-6學生報讀指定**新導師***
2026-27學年**S.1-6 常規課程【第1/2/3個月】**，
並出示其他補習社(包括任何網上補習平台及線下補習社)
相同科目的中學補習課程收據^，
即可獲 **半價** 資助

^「收據」必須清楚列出學生姓名，網上補習平台或線下補習社名稱、報讀學科、收據日期及課堂日期等資訊，並蓋上校印或公司印，以茲證明。私人補習收據恕不接受。
^ 收據上所顯示報讀的學科，必須與凝皓報讀課程的學科相同，方可使用半價資助。
^ 只接受2025年9月1日或之後開課的收據。
^ 每張「其他補習社課程收據」只限使用一次。每位學生，每位導師，只限使用資助一次。
^ 其他補習社的同一導師課程收據，恕不接受。

VIP學生 Bonus



2026-27 學年 凝皓VIP學生
使用10月資助 REstart! 成為DE 轉校生 及 一齊 REstart!!
即可額外獲 **減$50** 資助

學生報名前須主動出示凝皓VIP學生證提出使用，資助不設後補。
每人全年只限使用5次。

*「新生」/「新導師」：從未報讀過該導師2025-26及2026-27學年的任何收費課程（如曾報讀免費課程亦符合資格）
#「現有學生」：已報讀過該導師2025-26及2026-27學年的收費課程

資助受條款及細則約束，詳情請參閱凝皓教育官方網站
資助計劃參與導師名單，請參閱凝皓教育官方網站。/ 只限凝皓教育分校報名使用。/
已報讀課程之學生，不能後補使用資助。/ 不可與其他資助同時使用，【VIP學生Bonus】除外。/
如有任何爭議，凝皓教育保留最終決定權。

資助使用課程列表

資助2

一齊 REstart!!

兩位或以上S.1-6學生(包含最多一位現有學生#)，
同時報讀同一指定導師
2026-27學年 S.1-6 常規課程，
每人均可獲 **減$500** 資助

包含最多一位現有學生#，其餘須為新生*。全部均為新生*亦可接受

VIP學生 Bonus



2026-27 學年 凝皓VIP學生
使用10月資助 REstart! 成為DE 轉校生 及 一齊 REstart!!
即可額外獲 **減$50** 資助

學生報名前須主動出示凝皓VIP學生證提出使用，資助不設後補。
每人全年只限使用5次。

*「新生」/「新導師」：從未報讀過該導師2025-26及2026-27學年的任何收費課程（如曾報讀免費課程亦符合資格）
#「現有學生」：已報讀過該導師2025-26及2026-27學年的收費課程

資助受條款及細則約束，詳情請參閱凝皓教育官方網站
資助計劃參與導師名單，請參閱凝皓教育官方網站。/ 只限凝皓教育分校報名使用。/
已報讀課程之學生，不能後補使用資助。/ 不可與其他資助同時使用，【VIP學生Bonus】除外。/
如有任何爭議，凝皓教育保留最終決定權。

資助使用課程列表